



## 大齋節

教會節期最為人熟識的是聖誕節及復活節，大齋節卻為人所忽略，甚至所知的甚少。然而，大公教會傳統卻是非常重視復活節前的四十天看為「預苦期」，期間信徒從事祈禱、禁食或齋戒、反省及懺悔等信仰的行動，預準自己的生命迎接復活節。

大齋節(預苦期)源於耶穌在曠野禁食禱告四十晝夜。大齋節的拉丁字 Quadragesima 意思是四十天，故又稱為「四旬齋」，英文則為 Lent，是從 Lencten 縮寫而來，其意是春天，所以，在春天舉行這節期。每年的大齋節是以復活節主日之前 40 天(不計算主日)的星期三為節期首日，這日稱為「聖灰禮拜三」或「撒灰節」Ash Wednesday。傳統教會舉行塗灰禮，將去年棕枝主日祝聖過的棕枝燒成灰，混和橄欖油，塗在信徒的額頭上，表示憂傷痛悔的意思。從這天開始至到復活節主日前，一連五個主日定為「大齋節期」。

根據復活節前四十天的星期三定為大齋節蒙灰日，因此每年的大齋首日的日期都不同，今年的大齋節由上星期三(3月5日)開始至到復活節前夕(4月19日)。有信徒已開始了守大齋節，若你還未參與其中，趁著大齋節剛開始不久，還來得及經驗信徒靈命重整之旅。在大齋節期主要是個人的靈命操練，信徒可採用教會或網上提供有關這節期特定的靈修經文作為每天靈修，祈禱、默想的素材，並刻意節制日用的享受，如禁食、素食或戒飲奶茶咖啡，減少娛樂及上網時間，多作安靜專注、省察內心隱藏的罪及思想救主捨命的大愛；更有實際行動就是敏銳身邊人的需要，給予關愛探訪及物質上的分享，將主寶貴的福音傳給他們，更為他們祈禱，並按能力以金錢捐獻慈善機構作扶貧工作。

讓我們如先賢愛慕虔敬信仰生活，每年藉大齋節這優良傳統的屬靈操練，不僅帶給我們學習克己簡樸、愛心分享、自省認罪，更能深刻體驗耶穌為我們犧牲捨命的付上和復活得勝的榮光與慶賀，使我們靈命再得更新及挑旺愛主之心，能虔守真道，活出信仰！

# 紐宣快訊

## 3 月份代禱事項

1. 華埠出隊佈道，於 3 月 16 日(日) 下午 2:30pm 在賴神浸信教會集合，敬請各弟兄姊妹按時出隊佈道。
2. 3 月 22 日「個人佈道」週六證書課程，現正接受正讀及旁聽學員報名。請記念招募，求神感動信徒接受裝備。
3. 請記念 5 月份各項事工的籌備: 5 月 10 日 Elmhurst 區母親節嘉年華  
5 月 17 日法拉盛聯合佈道日
4. 短宣中心推動的福音遍傳運動 –耶穌愛華埠，多謝各華埠教會一直支持事工發展。感謝神! 今年耶穌愛華埠發展到加拿大多倫多區，由多倫多短宣中心主辦，將於 8 月 26 日至 31 日舉行。現紐約短宣中心招募短宣隊員以示支持，費用\$120 (包住宿及營衫，車資及膳食自費)，名額 20 名，報名從速。
5. 「福音藥房」已開業，店內設有福音電影及關心病人的輔導室外，更提供價廉藥物, 免費郵寄及送貨，一切的收益全奉獻在福音事工上。請記念「福音藥房」事工，願神大大賜福及使用，能讓更多人受惠，身體得醫治，心靈得享主救恩!  
(福音藥房地址 : 45-64 Bell Blvd., Bayside, N.Y11361 , 電話: 718 225 1923 )
6. 請記念短宣中心的經濟，每月開支約 US\$22,600.-，近月嚴重不敷。現懇切呼籲弟兄姊妹作緊急奉獻支持。

以上事工詳情請參閱真理報或致電紐約短宣中心 (718) 460-9380 查詢。

祝 常蒙主恩，事主得力！

紐約基督徒短期宣教練訓中心

陳淑儀傳道及梁淑敏傳道 敬上

2014 年 3 月 12 日